



Op zaterdag **29 maart** luiden we het zomerseizoen weer sportief in en sluiten we het winterseizoen af. Dit jaar hebben we opnieuw een boordevolle wisseldag voor alle groepen: inline-skaters & schaatsers, wedstrijddrijders & recreanten, volwassenen, alle jeugd én vrienden.

Uiteraard hebben we weer mooie toertochten. En net als vorig jaar hebben we voor iedereen super goeie inline-skateclinics. Deze worden namelijk gegeven door oud-Nederlands kampioen inline-skaten [Rick Schipper](#) samen met Pelle, Janna en Demi. Hierbij zijn ook introducees welkom, dus geef eventueel ook een vriend of familielid op. Voor wie zelf geen skeelers heeft, zorgen wij voor skates & beschermingsmateriaal.

Geef je zelf op voor de clinics via de hieronder gelinkte formulieren.

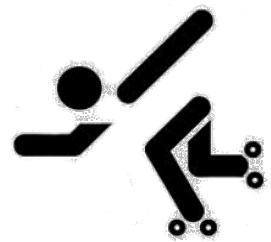
Om 17:00 proosten we met zijn allen op al het moois dat we als club in huis hebben, met de uitreiking van jeugdschaatsdiploma's en clubbokalen.

Vervolgens hebben we een American Barbecue tot 20:00 uur. Neem dus zelf eten mee om te delen en eventueel te roosteren. Neem eventueel je koelbox mee. De club zorgt voor drank en brood. Neem s.v.p. zelf ook borden, bestek en glazen mee: met minder afval en dus CO2 kunnen langer schaatsen. Wij zorgen voor gasbarbecues.

Onafhankelijk van het weer gaat alles door, met uitzondering van de toerskatetochten. Vrijdagavond communiceren we in de ClubApp of de toertochten door kunnen gaan. De skate-clinics zullen bij regen in de gymzaal gegeven worden.

Algemeen programma

12:00	Clubhuis open
12:30 – 18:00	Diverse clinics
17:00	Borrel & huldigingen
17:30 – 20:00	American BBQ



Jongste jeugd (7 t/m 12 jaar)

15:00 – 15:45	Passen skates
15:45 – 16:45	Inline-skate clinic Rick Schipper
17:00 – 17:30	Uitreiking schaatsdiploma's en Jeugdschaatswisselbeker
17:30 – 18:00	Pannenkoeken eten
14:45 – 18:00	Kledingbeurs:

Wil je tweedehands kleding, skates, schaatsen, helmen e.d. graag kwijt, neem ze dan mee naar de AIJV Wisseldag. Er is een tafel waar je je spullen kunt verkopen. Zorg voor een briefje met je naam en contactgegevens bij de spullen. Je blijft zelf verantwoordelijk voor de verkoop, de tafel wordt verder niet bemand door de organisatie.

Oudste jeugd (v.a. 12 jaar)

14:00 - 17:00	Toertocht met voorbereiding onder leiding van Jonathan
17:30 - 18:30	Inline-skate clinic Rick Schipper
18:30 - 19:30	Amerikaanse BBQ
19:30 - 21:30	Avondprogramma invulling spelletjes enzovoorts

Vrienden clinic

14:30 - 15:30

[Inline-skate clinic Rick Schipper voor donateurs en hun kinderen](#)**Volwassenen**

12:00 - 12:30

Skates passen & aantrekken

12:30 - 13:45

[Inline-skate clinic Rick Schipper](#): Groot scala aan techniek tips en oefeningen. Alle niveaus welkom, ook introducees, geef je op!**FIETSTOER** voor racefietsen en gravelbikes o.l.v. Gert Jan & JeroenAfstand 60 - 65 km de route volg de link naar [Komoot](#)

Tempo gemiddeld ca. 28 km/u

13:30 - 17:00

>>FIETSERS LET OP!<<

Zorg dat je materiaal in orde is en dat je een reservebandje bij je hebt!

**SKATETOER A** (niveau 2/3) onder begeleiding van Gert de GraafAfstand ca. 23,5 km [Route A wisseldag 2025](#)

Tempo 15 km/u

14:00 - 17:00

Halverwege pauze bij de Hessenkar (op eigen kosten)

SKATETOER B (niveau 3/4) onder begeleiding van Ria en MarijeAfstand ca. 29 km [Route B wisseldag 2025](#)

Tempo 18-20 km/u

14:00 - 17:00

Halverwege pauze bij de De Kooi (op eigen kosten)

SKATETOER C (niveau 5/6) onder begeleiding van Carl OosterlingAfstand ca. 39 km [Route C wisseldag 2025](#)

Tempo ca. 20-22 km/u

14:00 - 17:00

Pauze na 15 km bij de Maaneschijn (op eigen kosten)

